



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
Ufficio IV - Personale della scuola - Affari legali

Ai Dirigenti Scolastici delle Scuole del I ciclo di
Palermo

e, p.c. Al Dirigente dell'Ambito Territoriale di
Palermo

Oggetto: Progetto "A Scuola di Felicità" - Percorso formativo sulle tecniche e strategie per la promozione del benessere della persona promosso dall'USR Sicilia in collaborazione con l'I.C. Uruguay di Roma - II edizione settembre/ottobre 2024

L'USR Sicilia, in accordo con l'I.C. Uruguay di Roma propone, nella sua seconda edizione, il progetto "A scuola di felicità", percorso formativo volto alla promozione di metodologie che valorizzino le competenze emotivo-relazionali al fine di potenziare il senso di autoefficacia del personale docente.

Il progetto, pensato per la promozione di strategie rivolte al benessere emotivo, psicologico e sociale della persona, intende favorire un percorso di diffusione di teorie e tecniche in tre grandi macroaree: la mindfulness, la gratitudine e il pensiero positivo, supportate dalle recenti ricerche delle neuroscienze.

Il progetto si articolerà in sei moduli sviluppati in modalità blended, in cui si alterneranno lezioni teoriche e laboratori pratico-esperienziali per la promozione di conoscenze volte al benessere emotivo che potranno essere utilizzate anche all'interno del contesto classe. Sarà rivolto in via sperimentale alle scuole del primo ciclo di Palermo, avrà la durata di 16 ore e si svolgerà nei mesi di settembre-ottobre secondo il calendario riportato di seguito.

Al fine di consentire una sensibilizzazione a "cascata" degli argomenti trattati potranno candidarsi i Dirigenti Scolastici, i referenti per il bullismo e il cyber-bullismo, i referenti per l'inclusione, le funzioni strumentali, i docenti interessati.

Dirigente: Marco Anello, e-mail marco.anello@istruzione.it

Riferimenti: DT Ornella Campo, e-mail ornella.campo@istruzione.it





Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
Ufficio IV - Personale della scuola - Affari legali

La sede del corso per le attività in presenza sarà il Liceo Scientifico "Galileo Galilei" di Palermo.

Saranno ammessi fino a un massimo di 50 partecipanti.

Per i **docenti** le iscrizioni in piattaforma SOFIA sono aperte dal 01/08 al 28/08/2024 con i seguenti codici:

- Iniziativa formativa: 92033
- Edizione: 136347

Per i **Dirigenti scolastici** non è richiesta iscrizione in piattaforma SOFIA; verrà rilasciata attestazione di frequenza.

Programma del corso: SETTEMBRE - OTTOBRE '24				
ORE	MODALITA'	EDIZIONE 2: 50 PARTECIPANTI		
4	IN PRESENZA	30-set	ore 15,30 -19,30	I modulo: Mindfulness e Neuroscienze
4	IN PRESENZA	01-ott	ore 9,30 - 13,30	II modulo: Gratitudine, Gentilezza e Neuroscienze
2	ONLINE	09-ott	ore 18,00-20,00	III modulo: Strategie di Ottimismo e Pensiero Positivo
2	ONLINE	16-ott	ore 18,00-20,00	IV modulo: Tecniche e strumenti per una Comunicazione Empatica
2	ONLINE	23-ott	ore 18,00-20,00	V modulo: Il Benessere nelle scuole del primo ciclo
2	ONLINE	30-ott	ore 18,00-20,00	VI modulo: Il Benessere nelle scuole del primo ciclo
16	link per gli incontri on-line: meet.google.com/uvc-iwyf-vvp			

Sia i docenti che i dirigenti avranno cura di comunicare la loro partecipazione compilando il seguente link: <https://forms.office.com/e/DTNf9XS7th>

Il Dirigente dell'Ufficio IV
Marco Anello

Dirigente: Marco Anello, e-mail marco.anello@istruzione.it

Riferimenti: DT Ornella Campo, e-mail ornella.campo@istruzione.it