

L'USR SICILIA E L'IC URUGUAY DI ROMA  
PRESENTANO

# A SCUOLA DI FELICITA'

COME LA MINDFULNESS, LA GRATITUDINE E IL PENSIERO POSITIVO  
MODIFICANO IL NOSTRO CERVELLO

## II EDIZIONE

-  **30 SETTEMBRE 15.30-19.30**  
MINDFULNESS E  
NEUROSCIENZE 
-  **01 OTTOBRE 9.30 -13.30**  
GRATITUDINE,  
GENTILEZZA E  
NEUROSCIENZE 
-  **09 OTTOBRE 18.00 -20.00**  
STRATEGIE DI  
OTTIMISMO E  
PENSIERO POSITIVO 
-  **16 OTTOBRE 18.00 -20.00**  
TECNICHE E STRUMENTI PER  
UNA COMUNICAZIONE  
EMPATICA 
-  **23 OTTOBRE 18.00 -20.00**  
IL BENESSERE NELLA  
SCUOLA DEL PRIMO  
CICLO 
-  **30 OTTOBRE 18.00 -20.00**  
IL BENESSERE NELLA  
SCUOLA DEL PRIMO  
CICLO 

 IN PRESENZA

 ON-LINE

**SEDE  
LICEO SCIENTIFICO GALILEO GALILEI  
VIA DANIMARCA, 54  
90146  
PALERMO**

**S.O.F.I.A.: INIZIATIVA FORMATIVA 92033 - EDIZIONE 136347**